

JADŁOSPIS

Poniedziałek 19.09

śniadanie: kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; jajecznica z 1 jajka na maśle (1, 3, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z ryżem z sosem pomidorowym; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

Wtorek 20.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: biały barszcz (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (7)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; sos tzatziki; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: Granola baton owsiany z czekoladą; sok (1,5)

Środa 21.09

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: z soczewicy (9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy z cebulką; ziemniaki; marchewka baby z wody

drugie danie wegetariańskie: papryka faszerowana kaszą kuskus i warzywami; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciastka owsiane z żurawiną Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

Czwartek 22.09

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; papryka do chrupania; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe naturalne; sok Vitamini Tymbark

Piątek 23.09

śniadanie: chałka z masłem i konfiturą owocową; wafel z pastą jajeczną; marchewka do chrupania; arbuz; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; kasza burgul; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; kasza burgul; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: galaretka, sok